

# 噛め!かめ!歯新聞

## 春のスタートダッシュはお口から

新しい出会いが増える季節。清潔感のある口元で自信をもって春を迎えませんか？

### ◇新生活前に整える口元の印象

第一印象は口元で決まります。歯の色や歯並び、口臭ケアを整えることで、清潔感と自信のある表情につながります。



### ◇ホワイトニングの基礎知識

ホワイトニングは歯を削らず白くする方法です。効果や持続期間には個人差があるため、歯科での相談が安心です。



### ◇花粉症と口呼吸

花粉症による鼻づまりで口呼吸になると、口の乾燥からむし歯や歯周病のリスクが高まります。注意が必要です。



### ◇矯正は春休みが最適な理由

春休みは通院開始や装置に慣れる時間が取りやすく、新学期への影響が少ないため矯正開始に適しています



噛め!かめ!歯新聞は、皆さまに支えられ、このたび **200回** を迎えることができました。

日々の診療の中で、少しでも歯とお口の健康を身近に感じていただきたいという思いで続けてまいりました。

これからも、役立つ情報や季節に合わせた話題を分かりやすくお届けしていきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



### 歯並び相談無料

### 見えないマウスピース矯正インビザライン

詳しくは右のQRコードから、【恵生会インビザラインHP】及び【恵生会インビザラインLINE】をご覧ください。



### お得なポイントカードのお知らせ

歯科医院専売歯ブラシ類のご購入 500円毎に1ポイント!

10ポイント集めると、1000円分の商品券として

ご利用いただけます!

※一部対象外商品もございます。



2割引き  
相当!

### 白くて美しい歯を目指ませんか

### セラミック冠 (ジルコニア)



【地域最低価格】

グループ内の歯科技工所製作。

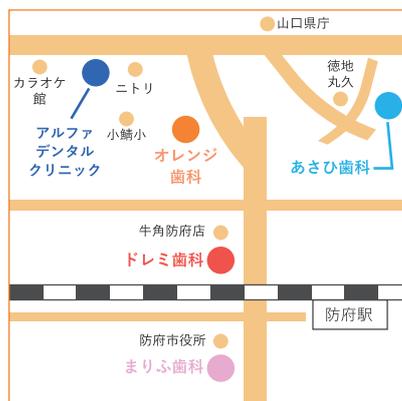
一般より約 2/3 の価格でご提供いたします。



### 恵生会

### オーラルヘルスケアグループ

歯科医院、歯科技工所、  
歯磨き用品開発・販売で地域の  
オーラルヘルスケアを  
支えています。



### 防府エリア

#### ドレミ歯科

牛角防府店となり  
0835-28-1238

#### まりふ歯科

新田とんかつ一丁目  
0835-22-9192

### 山口エリア

#### オレンジ歯科

小鱈小学校入口  
083-927-6480

#### アルファデンタル

泉町カラオケ館前  
083-924-6480

#### あさひ歯科

徳地丸久前  
0835-52-0900

### 【今月のトピックス】

●日曜診療日  
こども歯科  
・・・12, 26日

●矯正診療日  
5日